

## **Guía de Preparación Ante Emergencia y Suministros**

Cada proveedor con permiso debe demostrar conocimiento y la documentación de un plan de emergencia. Aquí hay una lista que la Especialista en Cuidado de Niños utilizara durante la realización de la visita de Salud y Seguridad en el Hogar. Puede ser útil para usted en la evaluación de su plan actual.

### **\_\_\_\_\_ Haga un plan escrito ante emergencia**

- Asegúrese planificar para una variedad de emergencias como incendios, severas condiciones climáticas, terrorismo, intrusos, crisis de salud, pérdida de suministros, desastres ambientales y relocalizaciones o evacuaciones

### **\_\_\_\_\_ Practique su plan mensualmente**

- Practique la evacuación del lugar al área de refugio cada mes para que los niños se sientan cómodos movilizándose rápidamente, archive los records de las prácticas de emergencia por tres años
- Practique un simulacro de evacuación / incendio todos los meses y en todos los turnos, ya sea durante la noche o el fin de semana si tiene niños en su cuidado en estos horarios y también guarde los records de estas prácticas por tres años
- Evalúe los resultados del ejercicio
- Documente por escrito sus simulacros y manténgalos por tres años

### **\_\_\_\_\_ Identifique y prepare un área de refugio segura en el lugar**

- Un área ubicada lejos de las ventanas y puertas que dan al exterior.
- Guarde los suministros en un recipiente a prueba de agua
- Exhiba números de teléfonos importantes de emergencia y direcciones de correo electrónico (compañía de electricidad, las empresas de alcantarillado, agua, teléfono y compañías de gas, servicios de salud mental, del departamento de salud y control de envenenamiento, Policía, Bomberos y Rescate, Cruz Roja, etc.)
- Sepa dónde se encuentran y como se apagan su principal llave de agua, y las conexiones eléctricas
- Desarrolle un método para asegurar documentos esenciales
  - Tenga información del contacto médico y contactos de emergencia para cada niño
  - Tenga una copia original de la Autorización para Tratamiento de Emergencia de cada niño
  - Incluya números importantes de teléfono y direcciones de correo electrónico de las autoridades locales
  - Mantenga records de conteo de asistencia de niños
- Piense en las acomodaciones o requerimientos especiales que podría necesitar para los bebés, niños pequeños y niños con necesidades especiales para asegurar su seguridad durante una evacuación

- Crear un inventario de suministros
- Asegúrese de que los suministros son adecuados para las diferentes edades de los niños
- Juguetes pequeños, juegos y libros
- Pañales, limpiadores para pañales, y una bacinica.
- Biberones y leche para bebés, si corresponde
- Un silbato
- Bolsas grandes de cierre hermético y bolsas para basura
- Teléfono celular
- Cinta adhesiva o láminas plásticas
- Jabón líquido de manos y paños desinfectantes con cloro
- Cerillos de seguridad o a prueba de agua
- Tijeras
- Asegúrese de que los suministros son adecuados por cada estación del año
- Una muda de ropa y zapatos para usted y para cada niño
- Una manta por persona
- Tazas, utensilios, platos de plástico y toallas de papel
- Pañuelos faciales (tissues) y papel higiénico (papel de baño)
- Abrelatas manual
- Mantenga un suministro de alimentos y agua suficiente para 3-5 días
- Alimentos saludables no perecederos (alimentos para bebés y fórmula, leche en polvo, jugos enlatados, frutos secos, mantequilla de maní y nueces, galletas, cereales secos y granola, carnes enlatadas lista para comer, pescado, frutas, vegetales, frijoles y sopas)
- Un galón de agua por persona por día
- Si usted tiene una certificación de Administración de Medicamentos, debe tener un suministro de medicamentos con prescripción o de venta libre (medicamentos para la fiebre o el dolor, etc.) y otros suministros de salud (vitaminas, líquidos con electrolitos, antidiarreicos, etc.)
- Linterna con baterías
- Radio con baterías

### \_\_\_\_\_ **Asigne un área de encierro dentro su casa**

- Asigne un área en la que los niños y usted puedan encerrarse ya sea detrás de una barrera o puerta con llave
- El área de encierro o bloqueo debe ser suficientemente espaciosa para usted y los niños
- Usted puede tener acceso a los suministros ya sea del equipo móvil de emergencia, o el del lugar de refugio
- El área escogida previene que un intruso sea capaz de acceder al lugar seguro o de encierro
- Práctique evacuaciones al lugar de encierro al menos una vez al año de manera que los niños se sientan confortables movilizándose rápidamente, archive el record de esta práctica por tres años

\_\_\_\_\_ **Identifique un lugar de refugio alternativo en caso de que tenga que evacuar su casa**

- Dirección de lugar de refugio alternativo \_\_\_\_\_
- Planifique su ruta de evacuación de su casa
- Deje una nota en su casa dejándole saber a los padres donde los niños pueden ser recogidos
- Cambie su mensaje en el buzón de voz que repita su ubicación
- Comparta su plan con los padres

\_\_\_\_\_ **Crear un equipo móvil de emergencia para su lugar de evacuación alternativo**

- Guarde el equipo en un lugar de refugio
- Guarde el equipo fuera del alcance de los niños
- Desarrolle un método para asegurar documentos esenciales
  - Tenga la información de contacto médico y de emergencia de cada niño
  - Tenga una copia original de la Autorización para Tratamiento de Emergencia de cada niño.
  - Incluya números importantes de teléfono y direcciones de correo electrónico de las autoridades locales
  - Mantenga récords de conteo de asistencia de niños
- Piense en las acomodaciones o requerimientos especiales que podría necesitar para los bebés, niños pequeños y niños con necesidades especiales para asegurar su seguridad durante una evacuación
  - Tenga un equipo de Primeros Auxilios
  - Guantes de látex
  - Toallas limpiadoras de mano, sin agua
  - Linterna o lámpara de mano que opere con baterías.
  - Radio que opere con baterías y que tenga recepción de los canales de TV y meteorológico
  - Baterías adicionales
  - Manta o frazada
  - Si usted tiene una certificación de Administración de Medicamentos, debe tener medicamentos para usted y los niños-**si es aplicable**, incluyendo los suministros médicos especiales

\_\_\_\_\_ **Desarrolle un plan de comunicación**

- Hable con los padres sobre el plan
- De a los padres una copia de su plan
- Asegúrese de incluir el número de teléfono del lugar de refugio alternativo
- Tenga números de teléfono actuales para localizar a los padres en el trabajo o la casa, incluyendo teléfonos móviles, buscapersonas o blackberries

- Tenga correos electrónicos actuales y las direcciones y números de fax para comunicarse con los padres
- Tenga un número de teléfono actual y nombres de amigos, familiares y vecinos que estén autorizados a recoger a un niño en caso de emergencia
- Tenga un número de teléfono actual y nombres de las personas en el lugar de trabajo de los padres que puedan localizar a los padres si no están en sus teléfonos de trabajo
- Tenga un número de teléfono actual y nombres de los médicos
- Hable con los padres de cualquier cambio en su plan de emergencia
- Identifique una persona fuera de la ciudad que todo el mundo pueda ponerse en contacto por teléfono o correo electrónico. Puede ser más fácil llamar a larga distancia que hacer una llamada local para conectarse
- Recuerde, si usted suspende o cancela sus servicios de cuidado de niños por más de 24 horas como resultado de una situación de emergencia y planea reanudar el cuidado de niños más adelante, debe notificar a su especialista de cuidado de niños o a un gerente de Educación Comunitaria y Servicios al Proveedor (CEPS). Si es usted un proveedor en el programa de subsidio del estado, debe también notificar al inspector del estado

### **\_\_Mantenga su preparación- Siempre esté preparado**

- Exhiba información tal como la pegatina del 911, el número telefónico de no-emergencias de la policía, y el del control de envenenamiento en cada nivel de la casa que usted utiliza para el cuidado de niños
- Mantenga vigente su certificación en RCP (CPR, por sus siglas en inglés) y Primeros Auxilios
- Revise todas las baterías cada 6 meses y reemplace según sea necesario
- Revise las fechas de vencimiento de los medicamentos con receta y sin receta cada 6 meses
- Actualice información médica cada 6 meses
- Actualice contactos de emergencia cada 6 meses
- Verifique las fechas de vencimiento de los alimentos y agua y cámbielas si fuese necesario